

Dimanche 16 Février 2025 *Activité :* Raquettes à neige, randonnée alpine
Sécurité en milieu enneigé

Objectif de la journée : modifié Hourquette d'Anéou au lieu du Pic de la Gradillère

Rando en raquettes avec techniques de progression et en crampons

Les bases de la sécurité en milieu enneigé

Sensibilisation au milieu : la neige, les neiges, faune et sa protection,

Encadrement :

1 Breveté bénévole FFCAM

Pré-requis :

Avoir déjà utilisé des raquettes, avoir utilisé un DVA

A partir de 12/13 ans (à discuter avec l'encadrant si interrogations)

Matériel requis :

- Chaussures de randonnée à tige montante, bâtons télescopiques avec rondelles
- [Kit DVA, sonde et pelle, Raquettes, Crampons et piolet, un anneau de sangle 180 avec mousqueton, empruntables au local matériel](#)
- [Contact : Planning Astreintes matériels - Google Sheets](#)
- Vêtements chauds de randonnée en montagne : pantalon déperlant (éventuellement collant); tee-shirt chaud, polaire contre le froid, veste de protection pluie et vent, bonnet. 2 paires de gants. Guêtres si possible
- Change (pantalon, chaussures et chaussettes comprises)
- Sac à dos avec boisson eau et thermos pour boisson chaude, pique-nique + barres de céréales ou autres appréciées du jeune; prévoir suffisamment d'eau
- Lunettes et crème solaires
- *Poche plastique résistante pour ranger les chaussures humides, boueuse,*

Point de rendez-vous :

Départ du parking minibus de la Cité des Pyrénées à 7h30 - Retour vers 18h00

Programme :

Exercices de sécurité, spécifiques des milieux enneigés : matériel et manips

Rando en raquettes, avec un focus sur la protection du milieu (faune, ...)

Frais :

Transport : participation 8€

Remarque :

D+ 450 m; contenu de la sortie adapté aux participants et aux conditions nivo-météo



Cirque d'Anéou